

Rappel indicatif à adapter en fonction de sa moto, sa conduite, le circuit et la météo:

- Pneu racing à chaud, AV 2,1kg et AR 1,9kg
- Pneu racing basses pressions à chaud, AV 1,5 / 1,7kg et AR 1,3 / 1,5kg
- Pneu pluie à chaud AV 2kg et AR 2kg

PILOTE:.....

- CIRCUIT :.....

- DATE :.....

- MOTO :.....

1. Niveau:

- A. Huile moteur.....
- B. Frein.....
- C. Eau.....

2. La chaîne est tendue et graissée.

3. Axes de roues, étriers de freins, serrés ainsi que tous les axes.

4. Vérification des pneus (usure et pression correcte)

- A. Pression pneus froids: Avant:..... Arrière:
- B. Pression pneus chauds: Avant:..... Arrière:

5. Les roues sont équilibrées (plombs perdus,...)

6. Les freins fonctionnent bien

- A. Les plaquettes ne sont pas trop usées.....
- B. Les plaquettes sont bien en contact avec le disque.
- C. Les plaquettes ne collent pas au disque.

7. Les commandes sont confortables, serrés et en bon état.

8. La poignée de gaz est douce (ne bloque pas, pas de jeu excessif)

9. Pas de point dur ni de jeu dans les roulements de direction.

10. Vérification des suspensions (fourche et suspension AR)

11. Assez d'essence.

12. Chronomètre et/ou panneautage.

REMARQUES :

.....

.....

.....