

- MOTO:.....

- PNEUS :
TOUR/USURE:.....

PILOTE:.....

- CIRCUIT :.....

- DATE :.....

- HEURE :.....

- T° ET MÉTÉO :.....

PRESSION À FROID	PRESSION À CHAUD
AV:	AV:
AR:	AR:

Rappel indicatif à adapter en fonction de sa moto, sa conduite, le circuit et la météo:

-Pneu racing à chaud, AV 2,1kg et AR 1,9kg

-Pneu racing basses pressions à chaud,

AV 1,5 / 1,7kg et AR 1,3 / 1,5kg

-Pneu pluie à chaud AV 2kg et AR 2kg

Réglage	Base	Modif 1	Modif 2	Modif 3	Modif 4	Modif 5
Fourche						
Compression lente						
Compression rapide (pas sur toutes les motos)						
Détente						
Pré charge (ressort)						
Hauteur de tube						

Réglage	Base	Modif 1	Modif 2	Modif 3	Modif 4	Modif 5
Amortisseur						
Compression lente						
Compression rapide (pas sur toutes les motos)						
Détente						
Pré charge (ressort)						
Assiette						

Transmission :						
-----------------------	--	--	--	--	--	--

Consommation d'essence						
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--

REMARQUES :

.....

.....

.....